

РОССТАТ

*При опубликовании ссылка на
Новосибирскстат обязательна*

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
(НОВОСИБИРСКСТАТ)**

Каинская ул., д. 6, г. Новосибирск, 630007
Тел.: (383) 309-25-60, факс: (383) 223-37-12
<http://54.rosstat.gov.ru>; E-mail: 54@rosstat.gov.ru

№ 46 от 5 апреля 2024 года

ПРЕСС-РЕЛИЗ

7 апреля – Всемирный день здоровья

Дата празднования Всемирного дня здоровья выбрана не случайно – 7 апреля 1948 года был подписан устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), целью которой является создание здорового будущего для людей во всем мире.

В 2024 году Всемирный день здоровья проходит под лозунгом «Мое здоровье – мое право». Тема этого года призвана напомнить о том, что каждый человек имеет право на полное физическое и психическое благополучие и на достойную доступную медицинскую помощь.

По итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2023 году, в Новосибирской области 47,5% населения в возрасте 15 лет и старше оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное», 38,7% – как «хорошее», 6,3% – как «очень хорошее».

В ходе выборочного обследования выяснилось, что доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни составила 1,6% среди мужчин и 3% среди женщин, с удовлетворительной приверженностью – 42% и 72% соответственно. Условиями высокой приверженностью здорового образа жизни являются такие поведенческие компоненты как отсутствие курения, потребление овощей и фруктов не менее 400 г в день, адекватная физическая культура, нормальное потребление соли, умеренное потребление алкоголя в неделю, а удовлетворительной приверженности – отсутствие курения, при несоблюдении одного из условий высокой приверженности.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию в последние два года прошли 52,8% населения региона, из них 45,5% мужчин и 58,4% женщин.

Для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья в 2023 году организовано занимались физической культурой и спортом 9% жителей региона. Среди занимающихся спортом в организованной форме преобладают мужчины – 10,1% против 8,2% женщин. Населения, самостоятельно занимающегося физической культурой и спортом, отмечено больше – 20,3% (18,2% среди мужчин и 21,9% среди женщин).

О рациональном режиме и суточном рационе питания хорошо осведомлены 25,6% населения области, неплохое представление имеют 42,1%, слабое представление – 22,7%. Всегда добавляли соль, соленые приправы или соленый соус в готовую пищу непосредственно перед тем, как ее съесть, 9,9% жителей региона, часто – 14,9%, иногда – 26,4%. Употребление фруктов и овощей (не менее 400 г) в ежедневный рацион включали 3% мужчин и 4,4% женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия в 2023 году 56,4% мужчин и 86,2% женщин.

Во Всемирный день здоровья желаем каждому бережно относиться к своему здоровью и заботиться о своих близких!

Новосибирскстат